

PO	INDIVIDUÁLNE KONZULTÁCIE, LEKCIE, KURZY A TERAPIE DYCHOM			17:00 - 18:00	18:30 - 19:30	
				CVIČENIE PRE TEHUĽKY 60 min 29.4.2019	kurz ZDRAVÉ DYCHANIE A POKOJNÁ MYSEĽ 60 min. aj pre začiatočníkov začíname 29. 4. 2019	
UT	INDIVIDUÁLNE KONZULTÁCIE, LEKCIE, KURZY A TERAPIE DYCHOM a ACCESS BARS			15:00 - 16:30	17:00 - 18:00	18:30 - 20:00
				YIN JOGA 90 min. aj pre začiatočníkov	ZDRAVÝ CHRÁT 60 min. aj pre začiatočníkov	kurz ORGÁNOVA ZOSTAVA 90 min. aj pre začiatočníkov začíname 30.4.2019
STR	INDIVIDUÁLNE KONZULTÁCIE, LEKCIE, KURZY A TERAPIE DYCHOM			17:00 - 18:00		18:30 - 19:30
				kurz ZDRAVÉ DYCHANIE A ZDRAVÉ TELO I. 60 min. aj pre začiatočníkov začíname 24. 4. 2019		ZDRAVÝ CHRÁT 60 min. aj pre začiatočníkov
ŠTV	8:30 - 9:30	10:30 - 11:30	INDIVIDUÁLNE KONZULTÁCIE, LEKCIE, KURZY A TERAPIE DYCHOM	17:00 - 18:15	18:30 - 20:00	
	ZDRAVÝ CHRÁT 60 min aj pre začiatočníkov	Kurz MAMIČKA A DIEŤA (0-8 mesiacov) 60 min 2.5.2019		ASHTANGA JOGA s Mirkou 75 min. aj pre začiatočníkov	YIN JOGA 90 min. aj pre začiatočníkov	
PIA	INDIVIDUÁLNE KONZULTÁCIE, LEKCIE, KURZY A TERAPIE DYCHOM					
SOB	PRIESTOR NA PRENÁJOM					
NED	PRIESTOR NA PRENÁJOM					
Účasť na ktorejkoľvek lekcií / kurze je potrebné si rezervovať vopred na www.deepen.sk/rezervacia						

Min. počet účastníkov na skupinových lekciiach je 3 osoby. Podmienka pre otvorenie kurzov - 4 osoby. Na lekciiu, prosím, prídte 10 minút vopred, prineste si pohodlné oblečenie a chuť niečo zmeniť. Všetky pomôcky sú k dispozícii. V prípade otázok, záujmu o konzultáciu, individuálnu hodinu, či workshop, napíšte na info@deepen.sk alebo tel.č. 0907 512 301.

Cenník služieb nájdete uvedený na stránke www.deepen.sk/rezervacia. V priestoroch centra si môžete zakúpiť aj permanentky. Tešíme sa na stretnutie s vami.

Aktuálny rozvrh je platný od 15.4. 2019